**Lokálne sústredenie – správa.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Lokalita:** | Černá v Pošumaví (CZE) |
| **Lokálne sústredenie číslo:** |  |
| **Tréner:**  | Adam Brestovský |
| **Dátum:**  | 24.5.2025 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum:** | **24.5.2025** | **25.5.2025** | **26.5.2025** | **27.5.2025** | **28.5.2025** | **29.5.2025** |
| **Oblačnosť:** | zamračené | zamračené | polojasno | zamračené | zamračené |  |
| **Teplota:** | 11°C | 12°C | 17°C | 16°C | 16°C | 16°C |
| **Vietor:** | 4-7 m/s | 4-8 m/s | 5-9 m/s | 4-7 m/s | 5-12 m/s | 2-4 m/s |
| **Vlny:** | 0 cm | 0 cm | 0 cm | 0 cm | 0 cm | 0 cm |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Číslo** | **Meno a Priezvisko** | **Lodná trieda** |
| 1. | Alex Brestovsky | 49er FX |
| 2. | Ladislav Stolarik | 49er FX |
| 3. | Oliver Brestovsky | 29er |
| 4. | Tomas Babincak | 29er |
| 5. | Zuzana Zimani | 29er |
| 6. | Tamara Brestovska | 29er |
| 7. | Valeria Kocanova | 29er |
| 8. |  |  |

***Rozvrh tréningu – každý deň:***

7:30 – 8:30 Rozcvička

11:00 – 16:30 Tréning

18:00 – 18:30 Breefing

***Zhodnotenie tréningu:***

49er – tréning zameraní boathandling

29er – tréning zameraní na zlepšenie manévrov, boathandling

**Záverečné zhodnotenie:**

49er – chalani splnili do bodky čo sme si dali ako hlavný bod na čo boli zamerané kontrolné preteky – pozícia na štarte, a štart + prvá stupačka. Preteky sme brali ako súčasť prípravy a chalani mali za úlohu ukázať čo sme trénovali pred pretekom, čo sa im podarilo na 98%. Všetkých 9 štartov boli vo výbornej pozícii, dokázali si udržať miesto a vo väčšine prípadov vyštartovali ako prvý. Následná rozjazda už potom odhalila naše nedostatky neskúsenosť. Chýbala rýchlosť a limitoval nás aj aktuálny material (genaker – jeho kvalita). Chalani nakoniec priniesli aj placku – kedže boli vyhlásení ako 3. v poradí mužov 😊.

29er – všetky naše posádky dokázali pretaviť svoju prípravu do najlepšieho umiestnenia na EC od kedy sa 29er slovenské zúčastňujú. Najlepšie si viedli dievčence Zimani/Brestovská -, ktoré celkovo obsadili 2.iesto medzi dievčatami U17, a aj 2.miesto v diečatách, kde 3.miesto obsadila Kocanová spolu so svojou českou kosatníčkou. Chlapci ukázali tiež svoj potenciál a skončili nakoniec na 16. Posádka Zimani/Brestovska skončili 7. a Kocanová/Navratilova 8. v celkom poradí.